

## Geste Eco-citoyen:

Ce mois ci: **Manger c'est bien, jeter ça craint !**



Nous vous avons parlé en Octobre dernier de la campagne que Coteaux 21 avait organisé en collaboration avec les écoles et les communes des Coteaux. Les pesées montrent que c'est en moyenne 30% du poids des plateaux qui est jeté, soit de quoi nourrir 30% de plus d'élèves !

Les acteurs de ces pesées se sont réunis fin Février pour trouver ensemble des solutions. Et il y en a ! Par exemple :

- Commander moins de pain
- Fruits : Achat local en direct avec conservation et stock par la cantine
- Transformer le moment 'Cantine' en moment 'Plaisir'
- ...

Et vous aussi, vous pouvez agir à la maison

- Planifier nos repas et acheter en quantité adaptée
- Accommoder les restes
- Bien ranger son frigo pour conserver les aliments

Et nous sommes convaincus que vous aussi vous avez plein de trucs et astuces sur le sujet. N'hésitez pas à les partager ([coteaux21@gmail.org](mailto:coteaux21@gmail.org)) et nous les publierons sur le site de Coteaux 21. Nous comptons sur vous car la lutte contre le gaspillage alimentaire est l'affaire de tous.