

Les échos

Saint-Geniès Bellevue

INFORMATIONS MUNICIPALES ET ASSOCIATIVES



Édito du maire



Je profite de cette première parution des Echos 2024 pour adresser à toutes et tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année :

Que 2024 soit pour vous une année à croquer, à savourer, à dévorer.

Que ce soit en bio, local ou saisonnier, sucré ou salé, que vous ayez toujours l'appétit de vivre, de rire, de partager.

Que vous trouviez votre recette du bonheur, et que vous la fassiez goûter à tous ceux que vous aimez.

Bonne année et bonne dégustation !

Nous invitons tous les habitants à venir déguster une part de galette le vendredi 26 Janvier à 18h à la maison des associations.



Sophie Lay



Galette des rois

**Nous invitons tous les habitants
à la cérémonie des vœux,
l'occasion de déguster une part de galette
vendredi 26 janvier 18 h
à la maison des associations !**

Qu'est-ce qu'un Tiers-lieu ?

C'est un espace où des personnes peuvent se réunir pour travailler, partager des savoirs ou tout simplement se rencontrer et échanger.

Selon le sociologue américain Ray Oldenburg, un Tiers-lieu « n'est ni absolument un chez soi ni un simple bureau.

Le Tiers-lieu propose un mélange d'usages au sein d'un même espace avec une volonté de produire du commun ». Il favorise l'innovation et la créativité grâce aux rencontres, aux collaborations, aux projets collectifs qu'il encourage et à la convivialité qu'il offre.

Il s'adresse :

- Aux **entrepreneurs** qui pourront y organiser des formations, des ateliers, des réunions, des rendez-vous... au plus près de leur domicile ou de ceux de leurs collaborateurs ;



- Aux **auto-entrepreneurs** désireux de rompre avec l'isolement ;
- Aux **associations** ;
- Aux **personnes en recherche d'emploi** ou en reconversion qui pourront y trouver entraide et échanges d'expériences ;

- À toute personne intéressée ;

Ce lieu de convivialité deviendra ce que vous en ferez.

Une réunion d'information sera organisée le **samedi 20 janvier de 11h à 12h30 à la maison des associations.**

Contactez la mairie

Partageons nos rêves |

Forts de nos engagements vis à vis des défis climatiques et sociaux, notre première partie de mandat a permis quelques belles réalisations. Toutefois, en trois ans, la compréhension de la dynamique climatique et sociale a beaucoup évolué : tout s'accélère.

Nous avons besoin de bâtir ensemble, de nous fédérer autour d'objectifs communs.

Nous vous invitons dans les prochaines semaines à venir partager vos rêves, vos souhaits pour Saint-Geniès, afin de construire ensemble le futur.

Surveillez bien l'agenda communal pour les prochaines étapes et si cette démarche vous intéresse, faites-vous connaître en mairie.

Idées de
lecture :



Yuval Harari : Sapiens

Cyril Dion : Petit manuel de résistance contemporaine

Éclairage : on travaille pour demain

La commune va poursuivre sa **modernisation de l'éclairage public** pour aller au plus vite dans les **économies d'énergie**.

Le SDEHG (syndicat départemental d'énergie de la Haute Garonne) réalise une étude 100 % LED.

Cette étude porte sur 340 points lumineux et conduit à un gain de l'ordre de 72 % de consommation électrique et permet la mise en place d'appareils d'éclairage public neufs, de dernière génération.

C'est un gain économique, écologique, le retour sur investissement se fera dans 10 ans

La mise en œuvre peut s'envisager sur l'ensemble de l'année 2024.



Vous êtes un professionnel de la commune

(auto-entrepreneur, libéral, commerces, services...)



Vous pouvez vous faire connaître en mairie.

Grâce à vos informations nous pourrions créer un annuaire des professionnels locaux

Restaurant Scolaire : un nouvel élan !



☀ Les travaux :

- › 3 ans d'études, 3 mois de travaux
- › 3 équipements « haut de gamme » (sauteuse multifonction, armoire froide traversante, laveuse mixte)
- › Des subventions accordées par 3 collectivités : l'Etat via le PETR, la Région et le Département

Plus de
300 000 €
de budget

☀ Les approvisionnements autant que possible bio, locaux et saisonniers :

- › Les pommes viennent d'un producteur bio de Gaillac, les yaourts bio d'un ESAT d'Ariège, les légumes bio peuvent venir des Jardins du Girou près de Gagnague, les herbes fraîches ou les cucurbitacées ont poussé dans le potager du centre de loisirs

☀ Des repas à thèmes :

- › 0 km dans mon assiette
- › Menus tout vert, ... tout rose
- › Semaine du Goût (Grèce, Portugal, Italie.)
- › Les Aventuriers du Goût
- › Repas de Noël



☀ Une équipe motivée :

Olivier, Sabine, Laurette, Fabienne et Marielle



☀ De vrais défis à la clé :

- › Diviser par 2 ou 3 le gaspillage par des assiettes «petite faim» ou «grande faim»
- › Adaptation des menus selon les arrivages et la réutilisation des denrées non servies
- › Au moins 1 repas végétarien par semaine
- › Penser impact carbone dans le choix des protéines
- › Respecter le budget denrée par de la cuisine simple et familiale

☀ En 2024 : les enfants invitent les aînés



Interview d'Olivier

Olivier, vous voilà chef cuisinier du restaurant scolaire de Saint-Geniès

Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur votre parcours ?

Après plusieurs années à travailler dans divers restaurants gastronomiques de la Vienne puis quelques brigades de traiteurs. Je me suis mis à mon compte en gérant un restaurant à Lavaur.

Ensuite j'ai intégré la fonction publique il y a une quinzaine d'années pour faciliter ma vie de famille (j'ai 2 grands enfants) au sein de la commune de Fenouillet. J'étais adjoint puis co-responsable d'une structure école primaire, maternelle et crèche (750 enfants).

Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre le restaurant scolaire de Saint-Geniès ?

J'étais très motivé par le beau projet de madame Sophie Lay qui était de redonner de la qualité dans les assiettes des enfants de Saint Genies Bellevue. En accord avec elle, j'ai pu développer la cuisine toute faite maison. En réduisant le gaspillage, et respectant les produits saisonniers, on peut approvisionner des aliments de qualité.



Qu'aimeriez-vous mettre en place en 2024 dans ce restaurant scolaire ?

Pour l'année 2024 de nombreuses choses à venir : Former Marielle en second de cuisine, continuer à mettre en place des produits de qualité bio et de proximité, créer des petites fêtes pour les enfants autour de thématiques culinaires et beaucoup d'autres projets pour notre équipe de la restauration scolaire et notamment avec le centre de loisirs et son très joli potager.

Radio trottoirs des enfants

« Ça a bien changé »

« Tu cuisines mieux que les autres cuisiniers »

« Ça sent très bon quand on arrive »



Tennis couvert

Avec la finalisation des travaux du tennis couvert, la voie d'accès le long du ruisseau revient à sa destination d'origine : une voie douce pour piétons et deux-roues non motorisés.

Seuls les véhicules des personnes à mobilité réduite et véhicules d'urgence sont admis sur ce sentier.

Merci de respecter cette trame de biodiversité.



Vous aimez les oiseaux ?

Préparez leur accueil et leur retour. |

Votre jardin peut constituer un véritable refuge et un moyen simple de participer à la lutte contre le déclin de la vie sauvage.

L'automne et l'hiver sont des périodes de taille des arbres et des haies qui peuvent leur offrir le gîte, le couvert et la sécurité. Les oiseaux n'ont besoin que de deux choses : nourriture et protection.

Les haies réunissent ces deux conditions si elles sont d'une épaisseur suffisante (ne les éclaircissez pas !) et si elles sont constituées d'arbustes qui fourniront des baies et des fruits en automne et au printemps

(sorbiers, amelanchier, viorne, sureau noir etc), d'arbustes fleuris durant l'été, (chèvrefeuille, groseillers, buddleia etc) qui attirent les insectes dont ils se nourrissent, et d'arbustes touffus et épineux (prunellier, aubépine, pyracantha, houx, rosiers etc.) pour se protéger des prédateurs (particulièrement les chats)

Du 15 mars au 15 juillet, il ne faudrait plus tailler vos haies afin de protéger leur tranquillité pendant la période de nidification. Ils vous remercieront par leurs chants et débarrasseront votre jardin de beaucoup de parasites.



Action Sociale Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Le CCAS vous informe

Réunion d'information |

Sur les situations de tutelles et curatelles et comment prévoir la succession. Cette réunion se fera en présence d'un notaire et d'un ancien directeur de Service des Tutelles.

Si vous êtes intéressés

Inscrivez-vous en appelant la Mairie au 05 62 89 00 00.

La date sera précisée ultérieurement.
Les cas personnels ne seront pas traités lors de cette rencontre.

« Tickets suspendus » |

Grâce à Détours en Cinécourt et à votre générosité la somme de 162 euros a été remise par l'intermédiaire du CCAS au cinéma le Ventura.

Un simple appel en mairie et des tickets cinéma vous seront remis gratuitement (sur conditions de ressources).

France services de Toulouse-Les Minimes |

Immatrication de véhicules, RSA, impôts, permis de conduire, accès aux services en ligne...

France service est un guichet unique qui donne accès sur un seul et même lieu aux principaux programmes de services publics (Finances publiques, Pôle emploi, Assurance Maladie, CAF.....)

Adresse : 4, place du Marché aux
Cochons - 31200 Toulouse
Téléphone : 05 31 22 99 99
Courriel : franceservices.
minimes@mairie-toulouse.fr

Concert caritatif au profit du Secours Populaire |

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli à Saint-Geniès Bellevue les chorales de Castelmaurou et de Fonsegrives le vendredi 20 octobre. Ce fut un franc succès et nous remercions les nombreux bénévoles qui ont participé à cette soirée.



Formation aux premiers secours |

Le samedi 14 octobre la Croix Rouge est intervenue sur notre commune pour un atelier de formation "aux gestes qui sauvent". Cette activité a été très appréciée par tous les participants.

Soirée spectacle de cabaret

Nous vous proposons un spectacle cabaret le 8 mars prochain.

Ce spectacle qui s'intitule "Laetitia et Daniel font leur 70's" sera accompagné d'un buffet dinatoire.

Vous pouvez vous inscrire en mairie au 05 62 89 00 00.

Entrée + buffet : 19 euros pour les habitants de Saint-Geniès et 24 euros pour les non-résidents.

Ateliers à venir

Nous envisageons de proposer en 2024 plusieurs ateliers sur les thèmes suivants :

"Le bon usage des médicaments"

"Renforcer son système immunitaire"

"L'alimentation : une alliée pour la santé"

Dès que ces activités pourront être mises en place, nous vous tiendrons informés.

Message du Père Noël pour tous les enfants de la commune

Au marché du 5 décembre de nombreux enfants sont venus apporter des jouets pour que le Père Noël les offre à d'autres enfants.

Le Père Noël nous a demandé de les remercier chaleureusement.



Repas des aînés

Le repas des aînés s'est tenu le 9 décembre dernier, à la salle polyvalente.

Ce fut un grand moment de convivialité et de partage.

Merci à tous les participants pour cet agréable moment.

Enfance et jeunesse

Éclairer les sourires des enfants : « Des lumières noires à Saint-Geniès Bellevue »

À la salle des fêtes de Saint-Geniès-Bellevue, une atmosphère magique se dessine avec l'installation récente de luminaires noirs. Fruit d'une initiative conjointe du centre de loisirs et de la municipalité, cette nouveauté promet d'apporter une touche ludique et envoûtante aux activités dédiées aux enfants de la commune.

Ces dispositifs ouvrent la porte à une variété d'activités interactives, allant de jeux de lumière

captivants à des spectacles de marionnettes et des ateliers artistiques. L'objectif est clair : créer un

environnement stimulant et divertissant qui encourage l'apprentissage par le jeu.



En investissant dans des projets qui mettent en avant le bonheur et l'épanouissement des plus jeunes, le centre de loisirs de Saint-Geniès-Bellevue joue un rôle prépondérant dans la création d'une atmosphère dynamique et axée sur le plaisir.

PORTRAIT D'ARTISTE |

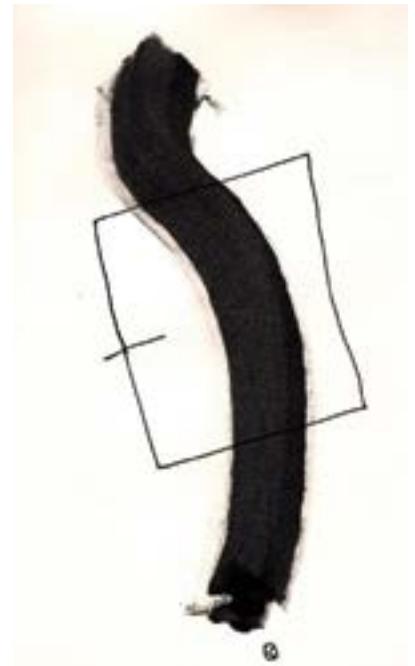
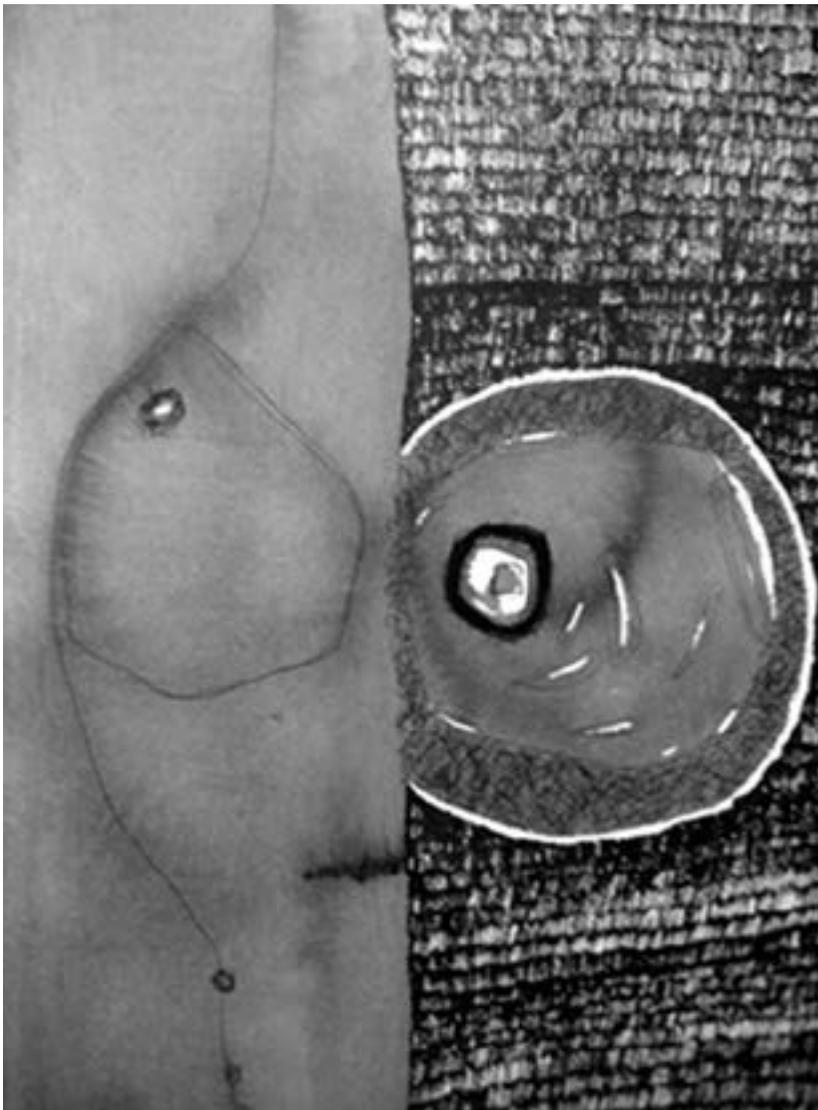
« Simplicité, créativité, minimalisme, éphémère » ont tracé le chemin artistique de Patrick Favarel, artiste auteur, plasticien, céramiste, designer et résument ainsi sa vision de l'art.

Agé de 54 ans et père de 2 enfants, cet artiste est attiré dès l'âge de 14 ans par le dessin, le pastel, l'acrylique puis l'huile qui jalonnent son parcours artistique.



L'expression d'une créativité intérieure se révèle auprès de Michel Gallot artiste peintre et professeur d'arts plastiques au collège de Grisolles où il est élève de 1981 à 1983. Guidé par ce professeur, sa première approche artistique prend forme avec la période Pastel et dessin.

Autodidacte jusqu'en 2002, c'est pour lui la période Chaos avec abstraction picturale, encre et dessin...



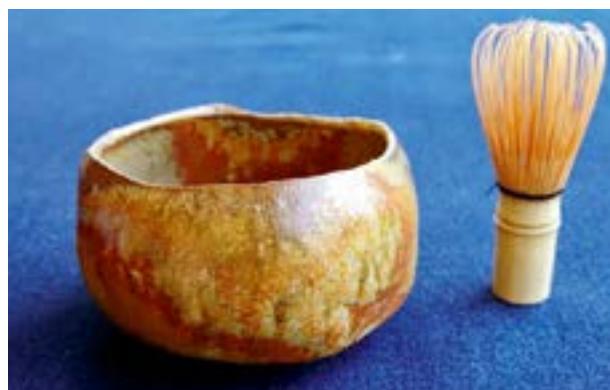
Des salons d'amateurs accueillent ses œuvres jusqu'en 1995 et entre 2002 et 2007 il participe à des expositions collectives et personnelles dans des galeries.

Il trouve sa source d'inspiration dans la force incroyable de l'art asiatique dans l'absence de couleur, les arts premiers pour la simplicité et le minimalisme.

Il devient l'élève de Rizu Takahashi, artiste céramiste et Maître de thé à Villaudric, rencontre très importante qui lui permet d'appréhender l'art d'une autre façon.

Plasticien céramiste il aime façonner un objet, et surtout transmettre une émotion à travers sa passion de la terre.

Le hasard guide ses pas vers Saint-Geniès Bellevue où il s'établit et s'installe en 1992, conquis par la simplicité et l'instantanéité des choses qui font la beauté de ce charmant village,



l'essentiel que recherche un artiste. Très argileuse, la terre de Saint-Geniès a la faculté d'être parfaitement façonnée pour la sculpture, « tout potier doit utiliser la terre près de son atelier, une terre préparée pour son successeur » dit-il.

En tant qu'artiste son activité professionnelle ne démarre qu'en 2007. Patrick Favarel ne vit pas de son art et précise « je ne recherche pas la gloire juste le chemin parcouru,

mon principal moteur reste la curiosité, l'expérimentation, le partage, la communication. L'art est utile, tout art est utile, il transmet une information, une émotion à une personne. Il est indispensable, utile et beau. L'art est un des derniers territoires de liberté et d'impertinence que nous devons impérativement préserver face à un autoritarisme sociétal, de plus en plus invasif ».

A son tour il pourrait transmettre les techniques apprises, donner à d'autres le goût de son art, un art qui se perd auprès des jeunes générations, mais il n'y songe pas pour le moment.

Selon lui sa vie artistique se résume à « Un bol noir à thé » par le côté couleur de la peinture (le noir est une couleur), la sculpture, le design, qui sont la synthèse des trois formes d'art le dessin, la peinture et la sculpture.

APPEL A CANDIDATURE

La Commission Culture lance un appel à candidature pour la nouvelle exposition « Les Photographes de Saint-Geniès s'exposent ».

Le thème choisi pour cette première édition est la vie à Saint-Geniès.

Vous avez envie de nous faire découvrir votre vision de Saint-Geniès (paysages, portraits, habitat, faune, flore ...); venez exposer vos photos les 3 et 4 février prochains à la salle polyvalente, dans une ambiance conviviale d'échange et de partage.



Inscrivez-vous dès à présent auprès de la Commission Culture ou du secrétariat de la mairie

elu.culture.sgb@gmail.com

communication@saint-genies-bellevue.fr

Tel : 05 62 89 00 00

Des nouvelles du Foyer Rural

Sophrologie = SOS Harmonie PHREN Conscience |

Sophrologie = Science de la conscience en harmonie

Cette méthode permet de favoriser une vision positive de l'existence et le dévoilement de nos possibles.

C'est un groupe joyeux, bienveillant et plein de curiosité qui se réunit le jeudi après-midi pour la session de sophrologie. Au-delà des bienfaits, mieux-être, détente et tranquillité qu'apportent rapidement la sophrologie, c'est également un formidable

outil pour aller vers une meilleure connaissance de soi.

Les axes d'exploration proposés sont le corps, l'esprit, l'intégration corps-esprit (les émotions) et les valeurs. Chacun de ces axes correspond à un degré de la sophrologie que nous abordons séquentiellement au cours de l'année. Les pratiques proposées font intervenir des mouvements doux, des visualisations positives, des respirations, du son, chacune

ayant un objectif de découverte et d'exploration. Le partage qui clôture la pratique est l'occasion de valider ses propres ressentis, de s'émerveiller de la diversité des ressentis qui apparaissent au sein du groupe.

Après avoir « travaillé » sur le corps au 1^{er} trimestre, rendez-vous en janvier 2024 pour découvrir notre esprit ! La clé étant la répétition des pratiques, bravo aux participantes pour leur assiduité aux sessions !

Atelier Œnologie |

L'atelier œnologie du Foyer Rural a repris ses activités fin septembre. 35 participants cette année pour suivre les séances animées par notre œnologue conseil **Jean-Hugues VIRCHENAUD**.

Sur les dix séances de dégustation, trois ont déjà eu lieu.

Cette année une séance d'initiation a pu être organisée pour les novices. Principes de la dégustation analytique, explications des notions et termes employés pour avoir une base de référence commune, suivi de travaux pratiques, même si ces éléments seront revus lors des séances.

Chaque session est composée d'une partie théorique suivie d'une partie pratique autour d'un thème choisi par l'œnologue. L'animateur présente le sujet, puis vient la pratique : chaque vin (3 cl) fait l'objet d'une dégustation commentée.

Les commentaires sont partagés, expliqués, complétés, afin de progresser dans sa connaissance. Le but étant de comprendre ce qu'on aime boire et de passer un très bon moment entre amateurs. L'achat des vins dégustés est possible.

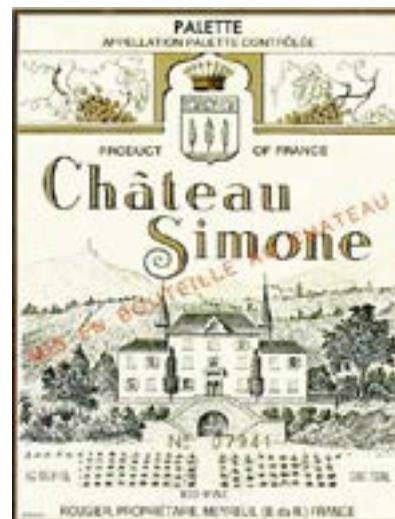
Les activités se déroulent sur une année scolaire, de septembre juin.



Sur le début de la saison 2023, les vins dégustés ont été :

- Des vins revendiqués « nature ». Ces vins ne sont pas soumis à des exigences réglementaires.
- Des côtes du Rhône du sud, Tavel, Lirac...
- Des grands noms provençaux, Cassis blanc, Château Simone en appellation Palette en blanc et en rouge, et Châteaux Pradeaux en Bandol rouge. De très grands vins !
- Décembre, séance de Noël, se déroulera autour de très grands champagnes.

Jean-Claude JABOT
07 81 59 67 67



La chorale SGB Gospel au Zénith de Toulouse !

En juin 2022, Eric Barbier a été informé d'un projet de concert à 500 voix sur le répertoire de Queen au Zénith de Toulouse. Après renseignements il s'avère en effet qu'une tournée est lancée en 2024 dans les Zénith de France avec une troupe de chanteurs et musiciens professionnels accompagnés dans chaque ville de 500 choristes de la ville du concert.

D'où l'idée d'inscrire notre chorale Gospel de St Geniès. Le groupe a accepté et courant septembre nous avons appris que nous avons été retenus pour ce projet. Le temps de recevoir notre pack de 19 morceaux à apprendre, de nous organiser avec



la mairie pour trouver des créneaux de répétitions supplémentaires et dès le 6 octobre, nous étions dans l'aventure.

Au cours de nos répétitions d'autres chœurs des alentours se sont joints

à nous pour répéter comme les Pep's 'n Pop de Toulouse et la chorale les amis de Choeur de Montrabé. Ce sont près de 70 choristes dirigés par Eric Barbier

Deux week-ends de répétitions sont encore prévus pour les 500 choristes de Toulouse avant le

concert du **vendredi 15 mars 2024 au Zénith.**

Une belle aventure humaine et musicale.

Saint-Geniès Danses

Saint-Geniès Danses a eu le plaisir, en septembre, d'accueillir un grand nombre de nouveaux adhérents. Tout le monde s'est vite intégré et après quelques semaines de cours, la traditionnelle soirée bienvenue a été couronnée d'un franc succès. Dans la foulée, au mois de novembre nous sommes retournés pour un stage d'un week-end au Château du Couloumé dans le Gers, où le beau temps et la bonne humeur étaient au rendez-vous et l'accueil au top niveau comme toujours. Un moment de partage très apprécié et animé de main de maître par notre professeur Dominique.

Nous débutons cette année par notre soirée galettes ouverte au public le samedi 20 janvier à la salle polyvalente à partir de 21h, où nous espérons vous voir nombreux.

L'événement phare de 2024 sera les 30 ans de notre association, que nous fêterons le samedi 23 mars avec une soirée spéciale remplie de surprises. Nous retracerons notre histoire en présence de tous les acteurs qui ont bâti notre succès au fil des années. Notez que cette soirée sera organisée sur inscription préalable (plus de détails sur notre site web).



Détente et convivialité étaient au rendez-vous à notre stage d'un weekend en plein cœur du Gers

Par ailleurs, nous vous convions par avance à notre soirée Rock Salsa Bachata Kizomba ouverte à tous, qui aura lieu à la Salle Polyvalente le samedi 27 avril. En attendant, Saint-Geniès Danses vous souhaite une merveilleuse année 2024 !

Avec Saint-Geniès Danses : **osez faire le premier pas, nous serons là pour les suivants...**

CONTACTS :

Sabine REGIS 06.21.60.23.51
Boyd VINCENT 06.25.61.44.18
saint.genies.dances@gmail.com
www.saintgeniesdances.fr/
via le formulaire de contact.

Nord Est Toulousain Basket Club – Saint-Geniès Bellevue – Saint Jean – Rouffiac

LE NET'S BC, PLUS QU'UN CLUB, UNE FAMILLE QUI DEFEND SES COULEURS !

A l'occasion des fêtes de fin d'année, on revient sur le début de saison de nos équipes et les événements marquants au club. Depuis la reprise officielle le 16 septembre, avec la journée de rentrée de nos jeunes et la soirée seniors, nos équipes enchaînent les matchs tous les week-ends.

Certaines se sont d'ailleurs bien illustrées notamment nos équipes U15 féminines Elite France qui évoluent au plus haut niveau national et nos U13 féminines qui se sont qualifiées pour le Top 8 (meilleur niveau de la catégorie). Elles perpétuent l'image de marque de notre section féminine jeune. Il est encore trop tôt pour tirer des conclusions sur les montées



et descentes de fin d'année mais nous avons bons espoirs de voir nos équipes conserver leur niveau actuel.

Outre le championnat, cette année le club organise des stages sur les périodes des vacances scolaires, l'opportunité pour les non-licenciés de découvrir les bases du basket et

de venir rencontrer nos encadrants. Pour les plus grands qui voudraient nous suivre, nous les attendons plutôt le samedi sur les soirs de gros matchs seniors, pour échanger autour de la buvette.

Entre nos équipes compétitions, loisirs ou le basket santé, que vous ayez envie d'apprendre à arbitrer ou simplement d'aider sur les événements, vous pourriez vite trouver votre place dans notre grande famille du NET'S BC !

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse : communication. netsbc@gmail.com. Retrouvez toutes les infos sur le site du club : <https://netsbc.fr/> et suivez-nous sur Instagram : <https://www.instagram.com/netsbc/>



Entente Jeunes Lapeyrouse – St Geniès – St-Loup

EJLSS vers une année record !

Pour la saison 2023-2024, il y a eu une grande avancée puisque l'EJLSS va présenter des équipes des catégories U6 jusqu'à la catégorie Séniors représentant fièrement nos 3 communes de l'entente.

Désormais pour la première fois, nous avons dépassé le cap record de 220 licenciés avec une part grandissante de féminines, faisant désormais EJLSS un club référent dans la pratique du football dans le secteur Nord-Toulousain.

Dimanche 17 décembre 2023, nos jeunes licenciés ont pu assister au cinéma Le Ventura à la projection du film Disney « Wish, Asba et la bonne étoile » où tous les vœux de Noël ont pu être exaucés !

Nous organiserons prochainement des manifestations majeures prochainement :

- ▶ Une journée ludique intitulée « Jeux en bois », prévue le dimanche 28 Janvier 2024.
- ▶ Un vide-greniers prévu le dimanche 17 Mars 2024.

Nous allons également vous proposer d'acquies un calendrier 2024 du club avec les photos de toutes nos équipes.

Pour suivre les actualités du club tout au long de la saison, rendez-vous sur notre site www.ejlss.fr qui est régulièrement actualisé avec la planification des rencontres à venir, le calendrier de nos

événements, nos résultats et des articles et photos insolites (comme ici avec une de nos équipes U10).

L'Entente Jeunes Lapeyrouse - Saint-Geniès – Saint-Loup vous souhaite une très bonne année 2024.



Aïkido

L'école toulousaine d'Aïkido Yoshinkan propose plusieurs entraînements par semaine au dojo de Saint-Geniès. Ces cours adultes, tous niveaux confondus, ont lieu le mardi de 21 h à 22 h et le samedi matin de 8 h 30 à 10 h 30 et sont assurés par Xavier Lafranque, ceinture noire 3^e dan.

Des cours enfants sont également organisés le mercredi de 18 h à 19 h.

L'Aïkido Yoshinkan, par son approche claire et rationnelle, aide à mieux comprendre toute la technicité des techniques martiales de l'Aïkido Yoshinkan.

Véçu comme une méthode de self défense autant qu'un art martial, il permet d'en comprendre toute

l'efficacité, en dehors de tout système compétitif.

Nous vous accueillerons volontiers au dojo de Saint-Geniès aux heures de cours.

Vous pouvez aussi contacter Xavier Lafranque au 06 61 15 16 60 ou Didier Souama au 06 64 40 55 74.

Yoga du Rire

Yoga du rire
A St Genies Bellevue,
Maison des Associations :

19h30/20h30

Les jeudis : 11 et 25 janvier
jeudi : 8 février
Les jeudis : 7 et 21 mars
les jeudis : 4 et 11 avril
les jeudis : 18 et 30 mai
les jeudis : 6 et 20 juin

La Yoga du Rire est un mélange d'exercices de tai et de respiration abdominale, qui aident à se reconnecter à sa joie de vivre et à lâcher prise.

Visitez nos sites internet et retrouvez notre contenu interactif sur le Dojo du rire !
Faites sourire la pression, les insomnies et reconnectez les bénéfices du rire à l'été 2011.

La séance se déroule sur plusieurs étapes, ce qui permet un dénouement tout en douceur, pour affaiblir le rire et la joie présente, puis terminer par une relaxation guidée qui aide tous les bénéfices de votre pratique.

Un atelier de yoga à 10€ lors du jour, alors qu'un atelier de 4 à 10 fois dans un trimestre coûte ?

La Yoga du Rire est une méthode efficace pour relâcher le stress et les tensions en pratiquant une méthode combinant à son tour autres dans le jeu et le tonnerre tout en rejoignant son cerveau et son corps et en réduisant les insomnies (sur des techniques de méditation) ce qui permet de retrouver une saine hygiène de vie !

Pour réserver : QUE DU BONHEUR !

Yoga du rire
19h30/20h30

Réservation obligatoire :
visaminarcenciel@orange.fr

06 61 15 16 60

Tarifs :
10€ la séance/personne
10€ Adhésion à l'association Vis Ta Mine Arc En Ciel

Fait fait :
88€ les 11 séances soit 8€ la séance
2ème trimestre : 56€ les 7 séances
3ème trimestre : 32€ les 4 séances

Recommandations :
Porter des vêtements doux légers et venir avec à l'esprit
Apporter un tapis de sol / plaid / et votre sourire.
Ouvert à TOUS ! S.

Durée : 1h (dont d'arrivée 5 minutes en avance).

L'atelier aura lieu sous réserve d'un minimum de 4 inscrits.
Réservé au plus tard 60j avant pour garantir la bonne tenue de l'atelier.

HA HA HA HA HA HA HA HA HA HA

Associations

Association Saint-Geniès : histoire et devoir de mémoire

Cérémonie du 11 novembre 2023 à Saint-Geniès Bellevue |

Comme chaque année, les habitants de notre commune se sont retrouvés pour commémorer la fin de la guerre 14-18.



Les enfants du conseil municipal des jeunes (CMJ) ont en particulier énumérés les 14 noms gravés sur le monument aux morts. Le rôle des femmes durant la guerre fut évoqué par monsieur Raymond Hersent, président de l'association et madame le maire a lu le texte du ministre.



Cérémonie émouvante, et réussie grâce à une présence importante d'habitants et au temps très clément ce jour-là.

À l'attention des associations de notre village,

L'association est à la recherche de documents ou archives qui pourraient rendre compte du passé et de la vie de notre village.

Dans un souci de préservation et de conservation, elle se propose de récupérer photos, courriers qui en témoignent. L'Histoire se construit avec le passé.

Merci pour votre aide !

Contacts :
saintgenies.histoireetmemoire@gmail.com
Philippe Pain : 06 16 61 66 69
Geoffroy de Lassus :
06 80 80 72 87

La mémoire au coin de la rue |

À l'initiative de l'association Histoire et devoir de mémoire, des plaques mémorielles ont été apposées sur dix lieux ou bâtiments remarquables de la commune. Ces plaques rappellent l'histoire de ces lieux ou bâtiments.

Ce projet a été mené en collaboration avec la mairie et soutenue par elle.



Une exposition originale |

L'association Histoire et devoir de mémoire vous propose une exposition sur les métiers et fonctions exercées à Saint-Geniès entre 1775 et 1975.

Une occasion de redécouvrir tous ces anciens métiers dont le nom a disparu de notre vocabulaire !

Cette exposition se tiendra à la Médiathèque du 25 janvier au 29 mars.

ADPE

Période animée pour l'Association des Parents d'Elèves de Saint-Geniès Bellevue.

La désormais traditionnelle fête d'Halloween a été une belle occasion de réunir à Saint-Geniès toutes les sorcières, les trolls, vampires et autres gobelins des Coteaux de Bellevue. L'ADPE a ainsi organisé le 1^{er} novembre un événement où des ateliers créatifs succédaient aux tables de maquillage, aux sessions de coloriage et aux confections de



mini-monstres en tout genre. 125 enfants sont venus s'amuser dans la joie et la bonne humeur, profitant des jeux, des bonbons et des gâteaux à leur disposition.

Un concours de dessins, avec pour jury d'honneur nos aînés de la résidence sénior Bel Canto, s'est conclu par une superbe rencontre intergénérationnelle quelques jours plus tard, le 18 novembre, lors de la remise des récompenses.

Le 18, une soirée a été organisée pour les parents et familles proches des enfants de l'école. Le groupe de musique Trio Redline a rythmé la soirée, pendant que l'Epicurieux préparait les burgers qui redonnaient de l'énergie aux participants. Près de 140 personnes sont



venues s'amuser à la salle polyvalente et participer ainsi à la convivialité du village.

Enfin le lendemain, 19 novembre, c'était au tour du vide-greniers de l'ADPE de se tenir dans le village, les bénéfices étant reversés à l'école de Saint-Geniès. 65 exposants ont répondu à l'appel, donnant rendez-vous à de nombreux flâneurs et dénicheurs de bonnes affaires.

De nombreux événements sont encore en préparation pour vous accueillir dans la gaieté et la convivialité tout au long de l'année.

Le Saviez-vous ?

Naturopathie et réflexologie |

Naturopathe, réflexologue et éducatrice de santé, Lisa Gomez, propose d'accompagner, chacun chacune, vers le bien être avec des méthodes permettant de renforcer les défenses immunitaires et booster la vitalité.

Passionnée par le domaine de la santé, l'hygiène de vie, la santé naturelle... elle raconte son parcours : « C'est en 2019 que ma vie prend un autre sens. L'arrivée d'un bébé me fait prendre conscience de l'importance de prendre soin de moi pour donner le meilleur à ce petit être qui grandit et qui dépend de mon hygiène de vie.

Nous sommes tous soumis au **stress**, toujours à fond dans une vie qui défile à mille à l'heure, sans

prendre le temps de cuisiner des choses simples, de faire de l'exercice, d'écouter la nature ou de méditer. Pourtant, **notre corps a besoin de cet équilibre** pour fonctionner. Ecoutons-le ! C'est en restaurant l'équilibre physiologique et en **respectant la Nature** que l'on reprend le contrôle et que l'on se réapproprie son corps et son esprit. Il aura fallu ce déclic, pour que je me lance enfin vers ce qui m'a toujours animée : la **santé naturelle** et les bienfaits d'une **démarche bienveillante sur le corps et l'esprit** ».

En 2021 elle suit une formation aux Techniques de Massages Ayurvédiques au centre TEMANA, puis se voit certifiée Naturopathe en 2022



par l'Institut Euronature à Toulouse et par la FENA (Fédération Française de Naturopathie).

Lisa Gomez, 5 rue des Pyrénées
à Saint-Geniès Bellevue,
06 73 97 72 39
lg.naturopathe@gmail.com
www.lisa-santenaturelle.fr

Carnets...

BIENVENUE !

Agathe BELLOC
née le 09 août 2023

Bianca ANGELUCCI
née le 28 septembre 2023

ILS SE SONT DIT OUI

Alexandra RIVIERE et **Julien GARCIA**
le 26 août 2023

Laurence GODINOUX et **Joël CAUQUIL**
le 14 octobre 2023

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

Maria GIL ép KURCEK
le 08 août 2023

Christiane DESPEAUX
ép NAVARRO
le 24 août 2023

Henri ALBIGNAC
le 12 octobre 2023

Roger PARENT
le 23 novembre 2023

Jean PACAUD
le 30 novembre 2023

Odette GARRIGUENC
le 08 décembre 2023

Dante SAVOIA
le 12 décembre 2023

Agenda 2024



Janvier

- **Le 20 janvier salle polyvalente :**
Soirée galettes St Geniès Danses
- **du 25 janvier au 29 mars :**
Une exposition originale
à la médiathèque
- **Le vendredi 26 janvier 18 h :**
Cérémonie des vœux

Février

- **3 et 4 février 2024 :**
salle polyvalente
Les photographes s'exposent

Mars

- **Le 09 mars 2024 :**
spectacle Cabaret
à la salle polyvalente
- **Le 15 mars au Zénith
de Toulouse :**
concert de la Chorale
SGB Gospel
- **Le samedi 23 mars :** fête du
Numérique de la CCCB
- **Le 23 mars :** soirée spéciale
30 ans de l'association
St Geniès Danses – salle
polyvalente
- **Le 27 avril :** soirée Rock
Salsa Bachata Kizomba – salle
polyvalente St Geniès Danses



Ordures ménagères

Recyclables (Bac Jaune) le mercredi des semaines impaires

03/17/31 janvier
14/28 février
13/27 mars
10/24 avril
06/22 mai
05/19 juin

Déchets verts le jeudi des semaines paires

11/25 janvier
08/22 février
07/21 mars
04/18 avril
02/16/30 mai
13/27 juin

RAPPEL

Sortir vos bacs
tous les
dimanches soirs

Édité par la mairie de Saint-Geniès Bellevue. Tél. : 05 62 89 00 00

Directrice de publication : Corinne Martin

Rédaction et iconographie : Commission communication

Nous remercions les associations, les élus, le comité de lecture, M^{me} Georgette Fournier et les employés municipaux pour leur participation à l'élaboration de ce numéro.

Maquette composition et impression : Evoluprint Groupe Sprint : 05 62 22 07 71 | www.evoluprint.fr

Photo de couverture : AdobeStock_676955493©Marina Zlochyn

Photos : © Fotolia / © Freepik / Droit réservés



Certifié PEFC

Ce produit est issu de
forêts gérées durablement
et de sources contrôlées

10-31-2869

www.pefc-france.org