

# MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 15 au vendredi 19 novembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Salami	Macédoine mayonnaise	Samoussa aux légumes	Taboulé
	Radis beurre	Mousse de canard			Salade mexicaine
Sans P/V		Betteraves vinaigrette			
Plat principal	Tajine de poulet	Colin sauce beurre blanc	Sauté de veau aux olives	Dahl de lentilles BIO	Sauté de dinde
Sans P/V	Galette de quinoa à la provençale		Nuggets de poisson		Tortilla
Accompagnement	Riz blanc BIO	Gratin dauphinois	Epinards pomme de terre à la crème	--	Légumes d'automne BIO
Sans P/V					
Laitage	Yaourt aromatisé	Velouté aux fruits	Gouda	Emmental BIO	Comté à la coupe
Dessert	Mini fourrée à la fraise BIO	Fruits secs	Fruit de saison mercredi	Ananas barre	Fruit de saison vendredi



POULET :  
ORIGINE FRANCE

L'INFO DE LA SEMAINE:



MENU  
INDIEN



Préparé et cuisiné maison

Cuisiné maison

Certifié bio

Produit en Occitanie

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes