

# MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 01 au vendredi 05 novembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza au fromage	Betteraves vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées BIO
		Salade verte		Macédoine vinaigrette	Sardine à l'huile
Sans P/V					
Plat principal	Poulet rôti LABEL ROUGE	Colin sauce chinoise	Couscous végétarien	Escalope de poulet	Ravioli à la tomate
Sans P/V	Omelette nature			Galette végétale tomatée	Ravioli aux légumes
Accompagnement	Ratatouille BIO et riz	Tortis au fromage	Semoule BIO	Gâteau de Courgette	--
Sans P/V					
Laitage	Fol épi	Yaourt aromatisé	P'tit Louis coque	Petits-suisses aux fruits BIO	Yaourt à boire
Dessert	Madeleine	Purée de pomme BIO	Twix Top	Fruit de saison jeudi	Fruit de saison vendredi



**COLIN :**  
PLEIN FILET  
CERTIFIÉ MSC ET IRF  
(PÊCHE DURABLE)



## L'INFO DE LA SEMAINE:

Le mois de novembre est le 11<sup>ème</sup> mois du calendrier. Il est issu du latin novem qui signifie 9.

Lorsque le calendrier romain est passé de 10 à 12 mois, novembre a conservé son nom original.



Préparé et cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes