

# MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 22 au vendredi 26 novembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Betteraves au maïs	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte emmental	Tarte aux légumes AUDOISE
	Haricots verts vinaigrette	Cœur d'artichaut		Salade de chou rouge aux pommes	
Sans P/V					
Plat principal	Omelette nature	Rôti de porc	Tagliatelles à la carbonara	Colin poché	Cassoulet
Sans P/V		Pané de blé fromage épinards	Tagliatelles aux fruits de mer		Galette végétale tomate
Accompagnement	Ratatouille BIO et riz	Petits pois BIO cuisinés aux lardons		Purée de patate douce	--
Sans P/V					
Laitage	Saint-nectaire	Fromage blanc BIO au sucre	Yaourt saveur vanille BIO	P'tit Louis coque BIO	Cantal AOP
Dessert	Purée de pomme BIO	Fruit de saison mardi	Fruit de saison mercredi	Tarte aux pommes AUDOISE	Fruit de saison vendredi BIO



PORC:  
ORIGINE FRANCE  
(TARN 81)

L'INFO DE LA SEMAINE:

MENU  
DU SUD-OUEST

	Préparé et cuisiné maison
	Cuisiné maison
	Certifié bio
	Produit en Occitanie

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes