

MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 27 septembre au vendredi 01 octobre 2021

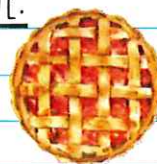
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Oeuf dur mayonnaise	Salade Coleslaw BIO MAISON	Farfalles aux petits légumes	Carottes râpées vinaigrette	Salade fraîcheur
	Pâté de campagne	Salade de coeur de palmier		Haricots verts vinaigrette	Piémontaise
Sans P/V					
Plat principal	Galette de quinoa à la provençale	Spaghetti à la bolognaise	Colin sauce au curry	Steak haché au jus	Sauté de veau
Sans P/V		Spaghetti au fromage		Galette de quinoa à la provençale	Pané de blé fromage épinard
Accompag nement	Lentilles BIO cuisinées	--	Haricots verts BIO au beurre/pdt	Riz blanc BIO	Courgettes BIO en gratin
Sans P/V					
Laitage	Semoule au lait saveur vanille	Edam		Yaourt NATURE	Velouté aux fruits
Dessert	Fruit de saison lundi	Purée de pomme banane	Banane	Tarte aux pommes AUDOISE	Fruit de saison vendredi



VEAU :
ORIGINE FRANCE

L'INFO DE LA SEMAINE:

NOS PÂTISSERIES SUCRÉES
ET SALÉES SONT RÉALISÉES
PAR UN ARTISAN LOCAL (11 AUDE).



LA PÂTE EST ÉGALEMENT RÉALISÉE À PARTIR
DE FARINE LOCALE (ORIGINE AUDE 11).



Préparé et cuisiné maison



Cuisiné maison



Certifié bio



Produit en Occitanie



Toutes nos viandes sont d'origine
France (boeuf, veau: nés, élevés et
abattus en France)

Allergènes : liste complète sur
www.recape.fr rubrique collectivité >
diététique et allergènes