

MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 29 novembre au vendredi 03 décembre 2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Entrée | Macédoine mayonnaise | Taboulé | Pâté de foie Lantanais | Salade de lentilles | Salade de chou blanc |
| | Haricots verts vinaigrette | Champignons à la grecque | | Salade de cœur de palmier | Chou-fleur vinaigrette |
| Sans P/V | | | Carottes râpées | | |
| Plat principal | Colin à la tomate | Chipolatas | Sauté de poulet aux champignons | Légumes d'hiver | Rôti de dinde |
| | | Nuggets végétaux | Galette de boulgour à l'orientale | | Galette végétale tomatée |
| Sans P/V | | | | | |
| Accompagnement | Doré de grains de blé BIO | Chou-fleur béchamel | Riz blanc BIO | Farfalles au fromage | Ecrasé de pommes de terre |
| | | | | | |
| Sans P/V | | | | | |
| Laitage | Yaourt à boire | Mimolette | Petits-suisseaux fruits | Emmental BIO | Yaourt saveur vanille BIO |
| | | | | | |
| Dessert | Fruit de saison lundi | Purée pomme abricot BIO | Fruit de saison mercredi BIO | Grany | Fruit de saison vendredi |
| | | | | | |



COLIN :
PLEIN FILET
CERTIFIÉ MSC ET IRE
(PÊCHE DURABLE)



L'INFO DE LA SEMAINE:

Origine du mois de Décembre

Il provient du latin, decem qui signifie dix.

Dans le calendrier romain le mois de décembre était le dixième mois de l'année qui se terminait en décembre et démarrait en mars.

| | |
|--|---------------------------|
| | Préparé et cuisiné maison |
| | Cuisiné maison |
| | Certifié bio |
| | Produit en Occitanie |

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes