

# MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 04 au vendredi 08 octobre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz au thon	Betteraves BIO	Mousse de canard	Salade verte	Carottes râpées BIO
	Macédoine vinaigrette	Concombre vinaigrette		Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette
Sans P/V			Rillettes de thon		
Plat principal	Boeuf aux oignons	Saucisse de Toulouse	Colin à la tomate	Brandade de poisson	Omelette nature
Sans P/V	Pané de blé fromage épinards	Nuggets végétaux			
Accompagnement	Carottes persillées	Flageolets fondants	Doré de blé BIO	--	Gratin daupinois
Sans P/V					
Laitage	Gouda portion BIO	Velouté aux fruits	Tomme noire	Babybel BIO	Petits-suisse sucrés
Dessert	Purée de pomme	Fruit de saison mardi	Purée de pommes/fraises	Cocktail de fruits	Fruit de saison vendredi



PORC :  
ORIGINE OCCITANIE

## L'INFO DE LA SEMAINE:

### Origine du mois d'Octobre

Il provient du latin, octo qui signifie 8 car c'était le 8<sup>ème</sup> mois du calendrier romain. Dans notre calendrier c'est le 10<sup>ème</sup> mois de l'année.

	Préparé et cuisiné maison
	Cuisiné maison
	Certifié bio
	Produit en Occitanie

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur [www.recape.fr](http://www.recape.fr) rubrique collectivité > diététique et allergènes