

MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 06 au vendredi 10 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Piémontaise thon	Chou-fleur BIO vinaigrette	Salade mexicaine	Oeuf dur mayonnaise
	Céleri râpé vinaigrette	Salade chou rouge aux pommes		Salade de pâtes au thon	
Sans P/V					
Plat principal	Daube de bœuf	Rôti de porc	Spaghetti à la bolognaise	Steak haché de boeuf	Pané de blé fromage épinards
Sans P/V	Galette de quinoa à la provençale	Galette végétale mozzarella	Spaghetti aux fruits de mer	Omelette	
Accompagnement	Riz blanc BIO	Ratatouille BIO	--	Pommes dauphines	Purée de courgettes BIO
Sans P/V					
Laitage	Kiri	Emmental	Petits-suisse sucrés	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré
Dessert	Fruit de saison lundi BIO	Banane	Fruit de saison mercredi	Fruit de saison jeudi BIO	Purée pomme fraise



BOEUF:
ORIGINE FRANCE
(OCCITANIE)
DAUBE DE BOEUF

L'INFO DE LA SEMAINE:

MENU
AMÉRICAIN
JEUDI 09 DÉCEMBRE

	Préparé et cuisiné maison
	Cuisiné maison
	Certifié bio
	Produit en Occitanie

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes