

MENU SELF SCOLAIRE

Du lundi 06 au vendredi 10 septembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis beurre	Haricots verts vinaigrette	Taboulé aux concombres BIO	Riz à la niçoise	Concombre Bio à la ciboulette
	Salade de riz au thon	Pâté de campagne		Salade fraîcheur	Salade verte aux croûtons
Sans P/V					
Plat principal	Nuggets végétaux	Daube de boeuf	Poulet rôti	Colin sauce au curry	Raviolis à la tomate (Volaille)
Sans P/V		Galette de quinoa à la provençale	Crêpe au fromage PP		Ravioli aux légumes
Accompagnement	Gratin dauphinois	Riz blanc	Poêlée de légumes	Courgettes BIO en gratin	--
Sans P/V					
Laitage	Vache qui rit Bio	Emmental BIO	Fromage blanc	Yaourt brassé au sucre	Cantal
Dessert	Purée pomme fraise	Madeleine	Fruit de saison mercredi	Fruit de saison jeudi	Flan Nappé Caramel



BOEUF :
 ORIGINE OCCITANIE

L'INFO DE LA SEMAINE:

UN PEU DE RAVIOLIS,
 UN PEU D'ITALIE



- Préparé et cuisiné maison
- Cuisiné maison
- Certifié bio
- Produit en Occitanie

Toutes nos viandes sont d'origine France (boeuf, veau: nés, élevés et abattus en France)

Allergènes : liste complète sur www.recape.fr rubrique collectivité > diététique et allergènes